

FACHTRAINER FÜR SCHUTZTECHNIKEN (FASTlight)

In betreuten Einrichtungen gehören aggressive oder gewaltbereite Verhaltensweisen teilweise zum Berufsalltag. Die praxisnahe Ausbildung zum **Fachtrainer für Schutztechniken (FASTlight)** befähigt den Teilnehmer, wirkungsvolle Schutz- und Sicherungstechniken zu erlernen und professionell weiterzugeben. Im Fokus steht die sichere und kontrollierte Sicherung der Mitarbeitenden bei hoher körperlicher Aggressivität – verantwortungsvoll, rechtssicher und deeskalierend.



**Sicherheit vermitteln.
Eskalation verhindern.
Verantwortung
übernehmen.**

Wer kann von der Ausbildung profitieren?

Die FAST-Ausbildung richtet sich an:

Pflege- und Betreuungspersonal in betreuten Einrichtungen, Mitarbeiter in geschützten Wohnbereichen, Jugendhilfe oder Krisenintervention, Sicherheitskräfte im Gesundheits- und Sozialwesen, Pädagogen, Therapeuten und medizinisches Fachpersonal in Hochrisikoumfeldern, Führungskräfte und Multiplikatoren, die für Schulungen im Haus verantwortlich sind.

Alle, die in ihrem Arbeitsalltag mit physischer Gewalt und Eskalation konfrontiert werden

**Ausbildungsinhalte –
Praxisnah. Technikorientiert. Sicher.**

**Kosten: 1295€
Frühbucher: 990€**

**Kontakt:
kontakt@koptraining.dewww.koptraining.de**

Ratenzahlung möglich



Inhalte der Ausbildung

1. Deeskalierende Kommunikation

Frühzeitige Erkennung und sprachliche Entschärfung von Konflikten.
Professionelle Kommunikation als wichtiges Präventionselement.

2. Schmerzfreie Selbstschutztechniken

Effektive Abwehrtechniken, die schützen, aber nicht verletzen – für mehr Handlungssicherheit bei Angriffen.

3. Körperhaltung und Körperspannung

Stabilität, Präsenz und klare Körpersprache – körperliche Signale richtig einsetzen und wahrnehmen.

4. Einsatz von Unterstützungsmitteln

Sicherer und gezielter Einsatz technischer Hilfsmittel zur Eigensicherung und Gefahrenkontrolle.

5. Selbstschutztechniken

Diese Techniken können von dem einzelnen Mitarbeitenden angewendet werden. Ziel ist es sich aus Griffen und Umklammerungen zu befreien.

6. Psychologische Eigensicherung und mentale Vorbereitung

Konzentration, Stressresistenz und innere Stabilität – auch unter hohem Druck handlungsfähig bleiben.



Vorteile der FAST-Ausbildung

- ✓ Zertifizierte Qualifikation als Fachtrainer für Schutztechniken
- ✓ Vermittlung praxiserprobter Techniken zur Selbstsicherung
- ✓ Speziell entwickelt für den Umgang mit physisch aggressiven Patienten
- ✓ Klare Struktur, rechtliche Sicherheit und Verantwortungsbewusstsein
- ✓ Didaktisches Know-how zur Weitergabe der Inhalte im Team
- ✓ Mehr Handlungssicherheit, Präsenz und Professionalität im Berufsalltag

ZIEL DER AUSBILDUNG

Der Teilnehmer wird befähigt, Schutztechniken rechtssicher und wirksam anzuwenden, kritische Situationen frühzeitig zu erkennen und interne Schulungen eigenständig durchzuführen. Die Ausbildung stärkt sowohl die fachliche als auch die persönliche Kompetenz im Umgang mit physischer Gewalt.

Jetzt zum Fachtrainer für Schutztechniken (FAST) qualifizieren!

➔ Jetzt unverbindlich beraten lassen.



+49 151/ 28789669