

# Aggression pädagogisch nutzen, statt sie nur zu kontrollieren.

Die Ausbildung, die Boxen in ein wirksames pädagogisches Medium für die Arbeit mit Jugendlichen verwandelt – mit klarer Haltung, Struktur und Methodik statt bloßem Auspowern.

## Ausbildung zum Boxpädagogen (BoxPäd)

Zertifizierte Ausbildung

**3.497 €**

INKL. MWST.

**12 Tage**

4 WOCHENENDEN

**8–12**

TEILN. MAX.

**02.10.26**

NÄCHSTER START

## Das Problem, das Sie nicht ignorieren können

Boxen wird in der Jugendarbeit oft falsch eingesetzt: als reines Ventil für Wut, unangeleitet und unreflektiert. Entscheidend ist, ob jemand in Ihrer Einrichtung das pädagogisch rahmen kann.

### § 8a SGB VIII

Wer mit Jugendlichen über Bewegung und Körperkontakt arbeitet, trägt eine besondere Verantwortung: Der gesetzliche Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung nach **§ 8a SGB VIII** verlangt von Fachkräften, Warnsignale zu erkennen und richtig zu handeln – nicht nur boxmethodisches Können.

Ohne pädagogische Rahmung wird Boxen schnell zum bloßen Ventil: Jugendliche lassen ihre Wut am Sack raus, ohne zu lernen, sie zu regulieren – mit dem Risiko, dass „Druckablassen“ zur einzigen Strategie wird. Genau diesen fehlenden Baustein vermittelt die Ausbildung: Haltung, Struktur und rechtliche Handlungssicherheit.

Ohne diese pädagogische Rahmung bleibt ein doppeltes Risiko: Jugendliche lernen statt Selbstregulation nur „Druck ablassen“ – und Fachkräfte stehen im Ernstfall ohne rechtliche Handlungssicherheit bei Kinderschutzfragen.

## Das kann Ihre Fachkraft danach

- ✓ Pädagogisches Boxtraining eigenständig mit Jugendlichen anleiten
- ✓ Strukturierte Einzelcoachings durchführen
- ✓ Professionell mit Aggression, Emotionen und Impulsen arbeiten
- ✓ Gruppen mit klarer Haltung pädagogisch führen
- ✓ Coaching-Tools gezielt im Training einsetzen
- ✓ Ein eigenes Trainingskonzept für die Arbeit mit Jugendlichen entwickeln

# Warum das gelingt

## AUSZUG AUS UNSEREN KOOPERATIONSPARTNERN

**Jugendtreff Kreuztal** (Stadt Kreuztal) Jugendtreff Neunkirchen & Burbach  
**INFA** Wohngruppen **Katholisches Jugendwerk** Förderband Siegen-Wittgenstein  
**Kurve Kriegen** **Team Sportpark** – Antons zum Leben Stiftung **Realschulen** Burbach & Erndtebrück

Kleine Trainingsgruppen von maximal 12 Teilnehmenden sichern echtes Coaching-Feedback statt Frontalvermittlung. Die Inhalte stammen aus jahrelanger Praxis in Jugendhilfe und dem mit fundiertem wissenschaftlichem Ansatz aus der Theorie.

## Was Sie konkret lernen

Die Ausbildung ist in drei aufeinander aufbauende Module gegliedert – von Haltung und Grundtechnik bis zur pädagogischen Grenzziehung im Ernstfall.

### MODUL 1 · 02.10.–04.10.2026

#### Haltung, Führung & boxmethodische Grundlagen

- ✓ Pädagogisches Boxen: die Prinzipien Offenheit und Freiwilligkeit
- ✓ Haltung des Boxpädagogen: Authentizität und gesunde Nähe-Distanz-Regulation
- ✓ Der autoritative Führungsstil im Gruppensetting
- ✓ Grundtechniken: Auslage, Beinarbeit, Schlagtechniken (Führhand, Schlaghand, Aufwärtshaken) und Zahlenkombinationen

### MODUL 2 · 09.10.–11.10.2026

#### Einzelcoaching & Gruppentraining

- ✓ Strukturiertes Einzelcoaching in 5 Phasen – von Beziehungsaufbau bis Abschluss
- ✓ Aktives Zuhören und Arbeiten auf der Gefühls- und Bedürfnisebene
- ✓ Konkrete Coaching-Tools: u. a. Gefühls-Thermometer, Rollentausch-Methode und die Situation-Gedanke-Emotion-Kette
- ✓ Regeln, Konsequenzen und Kommunikation im Gruppenkontext
- ✓ Protokollführung und Dokumentation von Coaching-Prozessen

### MODUL 3 · 23.10.–25.10.2026

#### Pädagogische Grenzziehung & Praxistransfer

- ✓ Die sieben Konfrontationslevel nach Weidner & Kilb
- ✓ Das KEB-Modell nach Rhode & Meis – von freundlicher zu energischer Bestimmtheit
- ✓ Rechtlicher Rahmen: Kinderschutz, Kindeswohlgefährdung, Datenschutz
- ✓ Entwicklung des eigenen Trainingskonzepts (Abschlussprüfung)

## Ablauf & Termine

| BLOCK   | TERMIN            | SCHWERPUNKT                                  |
|---------|-------------------|----------------------------------------------|
| Block 1 | 02.10.–04.10.2026 | Haltung, Führung & boxmethodische Grundlagen |
| Block 2 | 09.10.–11.10.2026 | Einzelcoaching & Gruppentraining             |
| Block 3 | 23.10.–25.10.2026 | Pädagogische Grenzziehung & Praxistransfer   |
| Block 4 | 06.11.–08.11.2026 | Abschlussprüfung und Zertifizierung          |

Jeweils Freitag bis Sonntag, 08:00–16:00 Uhr · Ort: CVJM Kreisverband Siegerland e.V., Neue Hoffnung 3, 57234 Wilnsdorf · Übernachtung und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten.

## Leistungsumfang & Bonus

### INKLUSIVE

#### Handbuch zur Ausbildung

Gedruckt oder als PDF – inkl. Toolsammlung für Einzel- und Gruppencoaching.

### INKLUSIVE

#### Boxhandschuhe (16 oz) & Baumwollhygiene-Handschuhe

Vollständige Grundausrüstung für das Training – startklar ohne Zusatzkäufe.

### ABSCHLUSS

#### Abschlussprüfung & Zertifikat inklusive

Praxisnahe Prüfung und Zertifikat als Nachweis Ihrer Qualifikation.

### BONUS

#### Vergünstigte Aufbaukurse

Vergünstigte Teilnahme am Aufbaukurs „Boxen mit ADHS-Jugendlichen“.

### GARANTIE

#### Garantiert keine Verbandskosten

Die Techniken sind so konzipiert, dass sie im Training kontrolliert und verletzungsarm angewendet werden.

## Investition & Plätze

**3.497 €** inkl. MwSt.

pro Teilnehmer/in · Übernachtung & Verpflegung exkl.

Eine Investition, die sich nicht einmalig, sondern über Jahre der Arbeit mit Jugendlichen auszahlt – als dauerhaft nutzbares pädagogisches Medium.

### BEGRENZTE GRUPPENGROSSE

#### max. 12 Plätze

Kleine Gruppen ermöglichen echtes Coaching-Feedback im Einzel- und Gruppentraining – Voraussetzung für eine fundierte Qualifikation.

### Frühbucher-Vorteil sichern

Bei rechtzeitiger Anmeldung vor Beginn des Zyklus erhalten Sie einen Frühbucher-Vorteil.

**Jetzt Platz für den Zyklus ab 02.10.2026 sichern**

Anmeldung unkompliziert über unser Buchungssystem.

**Jetzt anmelden →**

